

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE

**SABATO 23 e DOMENICA 24 MAGGIO 2026**  
**STADIO DELLE PALME "VITO SCHIFANI" - PALERMO (PA)**  
**ORGANIZZAZIONE: PA313 - ASD TEAM ATLETICA PALERMO**  
**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: GIANLUCA COLLINO RESPONSABILE**  
**TECNICO : SALVATORE AZZARETTO ( 3393184260)**

La Fidal Sicilia indice e l'ASD Team Atletica Palermo organizza i Campionati Regionali Individuali Allievi, Junior e Promesse 2026.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione 2026.  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

## PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA ALLIEVI		
	ALLIEVE	ALLIEVI
<b>1^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 2000 st - 100 hs (0,76)	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 2000 st - 110 hs (0,91)
	<b>Concorsi:</b> Alto - Triplo - Peso (3 kg) - Martello (3 kg)	<b>Concorsi:</b> Asta - Triplo - Disco (1,5 kg) - Giavellotto (700 gr)
	<b>Marcia:</b> 5.000 m	<b>Marcia:</b> 5.000 m
<b>2^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 3000 m - 400 hs (0,76)	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 3000 m - 400 hs (0,84)
	<b>Concorsi:</b> Asta - Lungo - Disco (1 kg) - Giavellotto (500 gr)	<b>Concorsi:</b> Alto - Lungo - Peso (5 kg) - Martello (5 kg)

<b>CATEGORIA JUNIOR</b>		
	<b>JUNIOR F</b>	<b>JUNIOR M</b>
<b>1^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 3000 st (0,76) - 100 hs (0,84)	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 3000 st (0,91) - 110 hs (1,00)
	<b>Concorsi:</b> Alto - Triplo - Peso (4 kg) - Martello (4 Kg)	<b>Concorsi:</b> Asta - Triplo - Disco (1,750 kg) - Giavellotto (800 gr)
	<b>Marcia:</b> 10.000 m	<b>Marcia:</b> 10.000 m
	<b>Staffetta:</b> 4x100 m	<b>Staffetta:</b> 4x100 m
<b>2^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 3000 m - 5000 m - 400 hs (0,76)	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 3000 m - 5000 m - 400 hs (0,91)
	<b>Concorsi:</b> Asta - Lungo - Disco (1 kg) - Giavellotto (600 gr)	<b>Concorsi:</b> Alto - Lungo - Peso (6 kg) - Martello (6 kg)
	<b>Staffetta:</b> 4x400 m	<b>Staffetta:</b> 4x400 m

<b>CATEGORIA PROMESSE</b>		
	<b>PROMESSE F</b>	<b>PROMESSE M</b>
<b>1^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 3000 st (0,76) - 100 hs (0,84)	<b>Corse:</b> 100 m - 400 m - 1500 m - 3000 st (0,91) - 110 hs (1,06)
	<b>Concorsi:</b> Alto - Triplo - Peso (4 kg) - Martello (4 kg)	<b>Concorsi:</b> Asta - Triplo - Disco (2 kg) - Giavellotto (800 gr)
	<b>Marcia:</b> 10.000 m	<b>Marcia:</b> 10.000 m
	<b>Staffetta:</b> 4x100 m	<b>Staffetta:</b> 4x100 m
<b>2^ GIORNATA</b>	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 5000 m - 400 hs (0,76)	<b>Corse:</b> 200 m - 800 m - 5000 m - 400 hs (0,91)
	<b>Concorsi:</b> Asta - Lungo - Disco (1 kg) - Giavellotto (600 gr)	<b>Concorsi:</b> Alto - Lungo - Peso (7,260 kg) - Martello (7,260 kg)
	<b>Staffetta:</b> 4x400 m	<b>Staffetta:</b> 4x400 m

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite procedura online **entro le ore 23:59 di mercoledì 20 maggio 2026.**

### QUOTE DI ISCRIZIONE

A/J/P	€ 5,00 atleta/gara
J/P Staffette	€ 6,00 a staffetta

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a: ASD TEAM ATLETICA PALERMO

IBAN: **IT 78Y0326804605052707911680**

Causale: codice società-iscrizioni - n° partecipanti.

Inviare la ricevuta del bonifico alla e-mail: [pa313@fidal.it](mailto:pa313@fidal.it)

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Cronometraggio elettrico.

I risultati e le classifiche saranno convalidati dal GGG Fidal.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati:

- I primi tre classificati Allievi di ogni specialità prevista dal programma tecnico sia maschile che femminile;
- I primi tre classificati Junior di ogni specialità prevista dal programma tecnico sia maschile che femminile;
- I primi tre classificati Promesse di ogni specialità prevista dal programma tecnico sia maschile che femminile.

## RECLAMI

Secondo il R.T.I. e le Norme Fidal.

## INFO IMPORTANTI

### **Diritti d'immagine**

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

### **Responsabilità – Privacy**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

### **Responsabilità**

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

## PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

### SABATO 23 MAGGIO

ORARIO	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR F / PRO	JUNIOR M / PRO
<b>13.00</b>	<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>			
13.30	Asta	Martello	Martello	Asta
14.30	Disco	100hs		Disco
14.35			100hs JF	
14.40			100hs PF-	
14.45	110hs			
14.50				110hs
15.00				110hs PM
15.15		100 m		
15.20	100 m			
15.25			100 m	
15.30		Triplo	Triplo	100 m
15.45	Giavelotto			Giavelotto
16.00		400		
16.05	400			
16.10			400	
16.15				400

16.30	Triplo	1500		Triplo
16.40	1500			
16.50		Peso	1500 - Peso	
17.00				1500
17.15		2000 st		
17.30	2000 st			
17.45			3000st	
18.00		Alto	Alto	3000 st
18.15		100 finale		
18.20	100 finale			
18.30			Staffetta 4x100	
18.35				Staffetta 4x100
18.45	Marcia 5km	Marcia 5 km	Marcia 10 km	Marcia 10 km

### DOMENICA 24 MAGGIO

ORARIO	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR F / PRO	JUNIOR M / PRO
<b>14.00</b>	<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>			
14.30	Martello	Asta	Asta	Martello
15.00	Alto	400hs	400hs	Alto
15.15	400hs			
15.25		Disco	Disco	400hs
16.00		200		

16.10	200			
16.20			200	
16.30		Lungo	Lungo	200
16.45		800		
17.00	800 – Peso			Peso
17.10			800	
17.20				800
17.30	Lungo	Giavelotto	Giavelotto	Lungo
17.45		3000		
18.00	3000			
18.15			5000	
18.45				5000
19:15			Staffetta 4x400	
19:25				Staffetta 4x400

Il programma orario potrà subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni. Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento, entro: 20 minuti prima dell'orario di partenza per le gare di corsa; 30 minuti prima per i concorsi; 40 minuti prima per il salto con l'asta.